



みずばしょう

7月号 (No. 44)



有料老人ホーム「らいふつくば花畑」では、父の日を迎え、ご入居者の皆様に感謝を込めて、たくさんのおひまわりの花を飾らせていただきました。お一人お一人と記念撮影をさせていただき、日ごろ中々陽のあたらさないお父様たちに、お花をプレゼントさせていただきました。少し照れくさそうでしたが、お花と一緒に記念撮影をさせていただきました。



【新デイサービス つくばらいふのご紹介】

老人ホームの前に建設中のデイサービスをご紹介いたします。道路を挟んで当施設の真迎えに、本年九月十五日オープン予定です。



このデイサービスの特徴は、一日ゆっくりと過ごされたい方から、リハビリに集中したい方まで、多様なご要望に答えられるように設備されています。スタッフも介護の専門員からリハビリの専門の理学療法士、作業療法士等が揃っております。最新鋭のリハビリ機器も揃え充実したリハビリが期待できます。大浴場には、車いすに乗ったまま大浴槽に入れるリフトも利用できるようにいたしました。立位困難な方も安心してゆっくりと入浴できるようにしております。詳しくは、当施設事務所で担当…岡田

【七月の予定】

一の矢神社 にんにく祭り 三日
七夕祭り（七夕弁当） 七日
出張寿司 下旬

【フードサービスだより】

健康野菜の代名詞のように言われることも多い真っ赤なトマト、この赤い色こそトマトが健康に良い理由、カロチノイド（天然色素）の一つであるリコピンです。β-カロテンのように体内でビタミンAに変わることはありませんが、それ以上の抗酸化力（体内の有害な活性酸素を除去する作用）があるとされ、がん予防などに効果があります。また、トマトは低カロリーで様々な栄養成分が豊富な野菜です。美肌効果や風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランスよく含んでいます。鉄、リン、カリウムなどのミネラル類の他、頭の働きに必要なアミノ酸、血管を丈夫にするルチンなども含まれています。



【有料老人ホーム

らいふつくば花畑

入居者状況】

7月7日現在、空室1あり。