



みずばしょう

2月号 (No. 51)

節分 豆まきを行いました

らいふつくば花畑では、職員の扮する鬼に向かって豆まきをおこないました。鬼は外、複は内」と掛け声も元気
に、お一人お一人の幸せを存分に祈り誓いました。



インフルエンザ感染の集団発生に思うこと

昨年の十二月末に一名の入居者様と一名の職員がインフルエンザに罹りました。もちろん、職員はそのまま自宅療養にて出勤はせず回復をして復帰しました。以後、体調不良の入居者様が十名出ましたが、逐次主治医がインフルエンザ検査を行い、陰性・陽性の診断をしてくださり、容体と年齢などから処方をしていただきました。

法律上、職員と入居者様の陽性人数が十名を超えると、「集団発生」というカテゴリーに入り、保健所並びに市役所高齢福祉課へ報告義務と指導を受けるといふ決まりになっています。当施設では、一昨年末から年始にかけてノロウイルスの集団発生の経験から、三名の時点で保健所に報告し、指導を受けました。最終的には、二三名の陽性反応が出てしまい「集団発生」となりました。

反省点としては、五名くらいに広がった時点で、全員の居室内生活と入浴全面中止をせず、十名を超えてからの判断になったことは、今後の参考にしたい。早い時点で決断すべきであったと思います。二年連続年末年始に「アロウイルス」「インフルエンザ」の集団発生があったという事実を踏まえ、「一層の感染症対策を行ってゆきたいと思えます。

全員、インフルエンザ予防接種を受けていたことや、主治医と看護師の連携によって、重症化せず全員お元気になられたことは不幸中の幸いでした。



【二月の予定】

二月 三日 (火)

節分 豆まき

二月中旬

豪華な節分弁当

二月二十一日 (土)

イチゴ狩り (不妻)

二月下旬

フラワーアレンジメント
出張寿司

【フードサービスだより】今月の旬の野菜 大根



大根の栄養

大根には、ジアスターゼ胃腸のはたらきを整える消化酵素

のほか、ビタミンCが豊富。どちらも熱に弱いいため、だいこんおろしなど生で食べることで取り入れられます。葉の部分は、カロテン・カルシウム・食物繊維が豊富です。

選び方

①皮にハリがあり、ずつしりと重たいもの ②ひげ根のあとが浅く小さいもの ③首の部分に黒ずみやひびがないもの ④カットされていれるものは、断面にスがないもの

保存

①葉つきのものは、切り落として別々に保存 葉が水分を吸収するから ②乾燥を防ぐため切り口はラップで包み、野菜室で保存 ③1cmほどの厚さに切り、固めに茹でて水気を取って冷凍保存 ④大根おろしにして、1回分ずつに分けて保存 ⑤細切り・銀杏切りなど使いやすく切ってザルに広げて干し、乾燥させて保存

食べ合せ

大根十ごはん 炭水化物をエネルギーに変えるジアスターゼ

【有料老人ホーム

らいふつくば花畑

入居者状況】

2月10日現在、空室1あり。