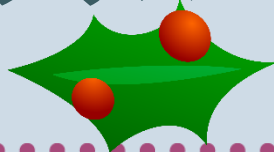




# みずばしょう

## 『クリスマス 特集』



12月号



令和5年度  
クリスマス会  
今年も、12月恒例のクリスマス会を無事  
開く事ができました。  
クリスマスケーキを参加者全員でおいしく  
いただきました。

今月のおやつ!



## 12月といえば？

12月には、多くの植物や食べ物などが旬を迎えます。旬の時期には、植物は生命力にあふれて美しくなるだけでなく、食べ物の栄養価が高まり、味わいもよくなります。



12月は気忙しい時期ですが、美しい花やおいしい食べ物にあふれた楽しみの多い時期でもあります。また、クリスマスやイルミネーションなどの心浮き立つイベントが多い時期です。ぜひ大掃除や年賀状の準備を早めに済ませて、大切な人との時間を楽しみましょう。

### 今月の行事食



### 施設からのお知らせ

本年度もご指導ご鞭撻をいただき、ありがとうございました。来年度も、よろしく願いいたします。

### 空室状況

1月1日現在♪

らいふつくば花畑

空室 0



### 1月の予定

初詣