

# みずばしょう

## 『レクレーション特集』

11月号

### 今月の館内

朝晩寒くなってきました。  
来月のクリスマス会に向けて、館内を飾りつけています。  
入居者様・スタッフ一同の協力の元、どのような飾りになるか楽しみです。



今月のおやつ!



## 旧暦・和風月名は「霜月」

11月の旧暦・和風月名は「霜月（しもつき）」。  
文字通り、霜が降る月という意の「霜降月（しもふりつき）」の略で「霜月」となりました。



## 2023年は11月8日【立冬】

立冬は二十四節気のひとつで、「冬が立つ」と書くように、

冬の兆しが見え始める頃。空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じる時期です。

暦のうえでは立冬から冬に入るため「立冬を迎え、暦の上では冬となりました」といったフレーズを見聞きすることが多いと思います。

立冬から2月初旬の立春の前日までが暦のうえでは冬になります。



### 今月の行事食



12月の予定  
クリスマス会

### 施設からのお知らせ

今年もあとひと月となりました。師走に向け、体調管理に気を付け年末を迎えたいと思います。

### 空室状況

12月1日現在♪

らいふつくば花畑

空室 0