



# みずばしょう

## 『お正月 特集』



明けましておめでとございます。  
本年もよろしくお願いいたします。  
令和三年一月



1月11日に、鏡開きにちなんで お汁粉をスタッフが作りました。お餅の代わりに白玉のお汁粉です。^^



# お正月 豆知識

## 鏡開き

鏡開き. 鏡開き（かがみびらき）・鏡割り（かがみわり）とは、正月に神（年神）や仏に供えた鏡餅を下げて食べる、日本の年中行事である。神仏に感謝し、無病息災などを祈って、供えられた餅を頂き、汁粉・雑煮、かき餅（あられ）などで食される。



羽子板（はごいた）とは、羽根をつくのに用いる長方形で柄のある板で羽根つきをするための板（ラケット）のことをいい、室町時代（1338年～1573年）に登場しました。

正月には厄払い（やくばらい）の縁起物として、羽子板を飾る風習が古くからあります。

新春に羽子板で羽根を突くことには、「厄（やく）をはねる」という意味があります。

また、羽根の黒くて堅い玉は、“むくろじ”という大木の種でできていて、漢字で「無患子」と書くことから、「子が患（わずら）わ無い」という意味があります。

羽子板の絵柄には、「藤娘（ふじむすめ）」や「道成寺（どうじょうじ）」「汐汲（しおくみ）」などの歌舞伎や日本舞踊の演目などが題材として用いられています。

羽子板と雛飾りをご寄付いただきました。  
大事に飾らせていただきます。  
ありがとうございました。



## おせち料理



## 2月の予定

未定

## 施設からのお知らせ

未だコロナウィルスの猛威により、日常生活に支障をきたしており入居者様及びご家族様にはご不便をおかけして申し訳ありません。スタッフ一同持ち込まない事を肝に銘じて、1月よりPCR検査を毎月実施しております。

## 空室状況

2月1日現在♪

らいふつくば花畑

空室 0