

みずばしょう

『納涼祭』特集

H30.8.5



9月号



納涼祭

毎年恒例の納涼祭が今年も執り行われました。
お昼にはお祭りメニューとして、焼きそば・たこ焼きなど
食事で楽しんでいただけたと思います。
納涼祭では、太鼓の実演を見ていただきその後にはスイカ割り
くじ引きなど盛沢山のメニューで一日を過ごして頂きました。



大きな熊！
びっくり～



スイカ割り
初体験だわ！





秋の体調管理、注意が必要です



秋の季節、この時期は寒暖の差が激しく特に高齢者は体調に気を付けてお過ごし下さい。

食中毒

実は秋には食中毒の発生件数が多く報告されています。物が腐ったの食中毒とは違って、この時期はキノコやフグなど旬な食べ物を食べるの食中毒に注意が必要です。

ぜんそく

気温の寒暖の差が激しいと喘息の症状が現れやすくなります。空気が乾燥してくる時期になるので加湿器などで湿度調整をしましょう。

風邪・インフルエンザ

風邪やインフルエンザもこの時期より注意が必要です。インフルエンザは高齢者にとって肺炎などを引き起こし、重症化の可能性も少なくないことで知られています。予防接種やうがい手洗い、マスク着用で感染予防に努めましょう

花粉症

春のスギ花粉などとはまた違い、この時期はブタクサなどが原因となることの多い花粉症。くしゃみ・鼻水が止まらないといった症状がある場合は医療機関の受診をお勧めします。風邪の他にも、花粉症やアレルギーが原因となっているかもしれません。



今月の行事食



今月のケーキバイキング



『らいふつくば花畑』の今月の予定

敬老の日



空室情報

9月1日現在♪

満室

