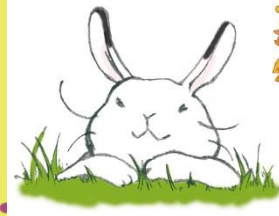


# みずばしょう

10月号

## 『 行楽 』 特集



### 秋の運動会

今月は運動会が施設内で行われ熱い戦いが繰り広げられました。身体を動かした後には、アイスバイキングを楽しんでいただきました。

競技表

準備運動

玉入れ

箱倒し

紐送り



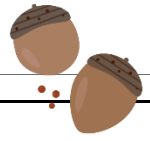
今年の誕生日で何歳になったかなあ。

### 10月の管内の様子





# 本館にDAMが入りました。



10月にDAMを購入しました。

今後は定期的に体操の時間やカラオケなどの時間を取っていきたいと思います。

午後からの時間で、身体を動かしたり、声を出したりして 気分もリフレッシュしていただければと思います。

定期的に声を出す事で 声も出てくるといいますし カラオケの時間を楽しみにしている入居者様も多数おられます。



## 今月のイベント食



## 施設からのお知らせ

秋の健康診断が無事終了しました。10月後半からはインフルエンザ予防接種を実施しております。

## HALLOWEEN

### 11月の予定

紅葉狩り



## 空室状況

11月1日現在♪

らいふつくば花畑

空室 0